



Département de la sécurité, des institutions et du sport  
Service de la sécurité civile et militaire

Departement für Sicherheit, Institutionen und Sport  
Dienststelle für zivile Sicherheit und Militär

CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

# FEMMES DANS L'ARMÉE

# PRÊTE À RELEVER LE DÉFI ?





**TÉMOIGNAGE**

## **L'ÉGALITÉ DES GENRES ME TIENT À CŒUR**

# **SORAYA POULIN**

**SERGENT**



---

Année de naissance

1996

---

Domicile

Sion

---

Profession

Graphiste-Illustratrice

« Depuis petite, l'armée m'a toujours intéressée. Après ma maturité, j'ai décidé d'effectuer mon service militaire. Par challenge personnel. Par fierté de mettre mes compétences au service de la défense du pays aussi. L'égalité des genres me tient à cœur, raison pour laquelle j'ai apprécié d'être considérée d'égale à égale avec mes camarades masculins. Après mon école de recrue, j'ai choisi de garder. Cette décision m'a permis d'acquérir des compétences dans le domaine du leadership, un atout fort utile dans mon travail et ma vie civile lorsqu'il s'agit de gérer une équipe autour d'un projet commun. »

# UN TRAVAIL D'ÉQUIPE

L'armée, ce n'est pas seulement combattre. C'est avant tout un esprit de corps qui s'appuie sur les forces de chacune et chacun pour atteindre un objectif commun, le tout au service de la collectivité. Chaque recrue s'intègre à l'équipe qui lui correspond le mieux, en fonction de sa personnalité, ses capacités et ses ambitions.

Et toi, quels sont tes atouts ? Découvre les différents champs de compétences qui s'ouvrent à toi au sein de l'armée suisse.



Scanne le code pour plus de détails sur la carrière des femmes dans l'armée  
[armee.ch/fr/recrutement-femmes-dans-larmee](http://armee.ch/fr/recrutement-femmes-dans-larmee)



## SECOURS



Mon comportement est **attentif** et **réfléchi**. Les situations d'urgence ne me font pas peur.

## TECHNIQUE



On me dit **habile** et **compétente**. J'aime la technologie et je trouve toujours une solution.

## COMBAT



Je suis **résistante** et j'aime foncer. On me considère comme quelqu'un de **combative** et **disciplinée**.

## SUPPORT



Je suis **serviable** et **consciente**. J'aime quand tout fonctionne : l'information, la logistique, l'approvisionnement.



## TÉMOIGNAGE

**L'ARMÉE A ÉTÉ  
UN VRAI PLUS  
POUR MA CARRIÈRE**

# CÉLINE SEILER

## PREMIER-LIEUTENANT



---

Année de naissance	1997
Domicile	Naters
Profession	Étudiante HES-SO

---

« Ma maturité en poche, j'avais envie de connaître mes limites et surtout apprendre à les dépasser. Mon engagement dans l'armée m'a permis de sortir de ma zone de confort et de développer toute une série de nouvelles compétences et expériences. L'armée a été un vrai plus pour ma carrière, avec en prime des souvenirs et des rencontres inoubliables. Une aventure humaine qui a contribué à forger ma carrière professionnelle et ma soif de challenges ! »

# TON ENGAGEMENT EN 3 ÉTAPES



## 1. JOURNÉE D'INFORMATION

Un premier contact avec l'armée et nos modératrices militaires pour découvrir les possibilités qui s'offrent à toi ?

Nos journées d'information répondent à toutes tes questions sur le service militaire, la protection civile, les sapeurs pompiers, l'inscription au recrutement ou encore tes possibilités de carrière dans l'armée.

Ta participation ne t'engage en rien. Elle vise à t'informer et te donner toutes les cartes pour forger ta décision.

- ▶ 1 jour
- ▶ Inscription en ligne



Scanne le code pour t'inscrire en ligne!



## 2. RECRUTEMENT

Intéressée ? Place à l'effort et au courage avec différents tests pour déterminer si tu es apte au service et quelle fonction te correspond le mieux.

- ▶ 2 ou 3 jours dans un centre de recrutement

Conditions pour le recrutement:  
- avoir 18 ans au minimum  
- être de nationalité suisse

## 3. ÉCOLE DE RECRUE

L'école de recrue dispense une instruction militaire de base ainsi qu'une formation spécifique à ta fonction. En récompense de tes efforts, des aventures formidables et de belles amitiés !

- ▶ 18 semaines
- ▶ ou 300 jours en service long



**TÉMOIGNAGE**

**L'ARMÉE RÉVÈLE  
NOS CAPACITÉS À  
NOUS DÉPASSER**

# ESTELLE FREI

**SERGENT-CHEF**



---

Année de naissance

1992

---

Domicile

Savièse

---

Profession

Vendeuse, CFC gestionnaire  
commerce de détail

« Pour moi, l'armée c'est un engagement personnel et une expérience de vie incroyable. Avec une formation dans la vente, mon engagement dans les troupes de logistique m'a apporté un bagage supplémentaire pour ma carrière professionnelle. Le dépassement de soi est aussi une des raisons de mon choix. Pas de traitement de faveur, pas de préjugé, faire ses preuves comme les hommes : l'armée révèle notre potentiel et nos capacités à nous dépasser. »

# INSCRIPTION À LA JOURNÉE D'INFORMATION

- ▶ Tu te sens prête à relever le défi? Inscris-toi sans tarder à l'une des journées d'information.



Scanne le code pour t'inscrire en ligne!



## LIENS UTILES

- ▶ Journées d'information en Valais  
[www.vs.ch/sscm](http://www.vs.ch/sscm)
- ▶ Service Croix-Rouge  
[www.rkd-scr.ch](http://www.rkd-scr.ch)
- ▶ Instruction préliminaire de l'armée  
[www.armee.ch/sat](http://www.armee.ch/sat)
- ▶ FIT – Femmes en uniforme  
[www.frauenimtaz.ch](http://www.frauenimtaz.ch)



- ▶ Femmes dans l'armée  
[www.armee.ch/fr/recrutement-femmes-dans-larmee](http://www.armee.ch/fr/recrutement-femmes-dans-larmee)



- ▶ Application « Get ready »  
Atteindre la forme physique et mentale pour le recrutement



- ▶ Jobs militaires et dans la protection civile  
[www.miljobs.ch](http://www.miljobs.ch)



Département de la sécurité, des institutions et du sport  
Service de la sécurité civile et militaire

Departement für Sicherheit, Institutionen und Sport  
Dienststelle für zivile Sicherheit und Militär

CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS



**Office cantonal des affaires militaires  
Commandement des arrondissements**

Rue des Casernes 40  
Case postale 669  
1951 Sion

027 606 52 00  
militaire@admin.vs.ch

