



Découvertes actives en ville Venez bouger avec nous !



- 📍 Saillon
- 📍 St. Maurice
- 📍 Montheys
- 📍 Martigny



La Ligue valaisanne contre le rhumatisme vous invite à une découverte active en ville.

Par groupes, une physiothérapeute vous fera bouger et une guide vous accompagnera pour décrire les merveilles historiques de la ville.

Vous avez envie de découvrir la ville différemment et profiter de bouger en ville ?

Inscrivez-vous dans un des groupes ci-dessous !

Tenue : Habits confortables et adaptés à la météo, ainsi que des baskets.

Tarifs : Gratuit pour nos membres
CHF 10.- pour les non-membres

Inscription : Participation uniquement sur inscription et dans 1 seul groupe par ville.
Cochez votre choix et renvoyez-nous ce bulletin par courrier,
par courriel ou par téléphone.

Mercredi 21 mai 2025 Saillon

Lieu : Café de la Poste, Rue St. Jacques 2

groupe 1 : 09h00-10h30

groupe 2 : 10h30-12h00

Mercredi 11 juin 2025 Monthey

Lieu : Casa Nova, Av. du Théâtre 2

groupe 1 : 09h00-10h30

groupe 2 : 10h30-12h00

Mercredi 4 juin 2025 St. Maurice

Lieu : Office du Tourisme, Place de la Gare 2

groupe 1 : 09h00-10h30

groupe 2 : 10h30-12h00

Mercredi 18 juin 2025 Martigny

Lieu : Médiathèque, Av. Gare 15

groupe 1 : 09h00-10h30

groupe 2 : 10h30-12h00

Nom : _____ Prénom : _____

Rue : _____

NPA, ville : _____

Tél. : _____ E-mail : _____

Avec l'aimable soutien de :



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

