



## ŞİDDET KURBANLARINA YARDIM KURULUŞU – LAVI

Eğer aşağıda belirtilen eylemlere maruz kalmışsanız, aşağıda telefon numaraları belirtilen Danışma ve Bilgilendirme Merkezlerimizden birine başvurup yardım ve destek isteyebilirsiniz. Sunulan yardım ve destek mahiyetindeki çalışmalar, maruz kaldığımız saldırgan tutumlarla başedebilmenize olanak tanıyabilmenizi sağlayacaktır. Merkezlerimizde bütün hizmetler bedava olup mesleki sır ve gizlilik garantisi esas alınmaktadır. Hizmetlerimizle ilgili bilgilendirirken, adınızı ve soyadınızı saklı tutma hakkınız vardır.

- Bedensel bütünlüğüne karşı herhangi bir saldırıya maruz kalıyorsanız, yani tokat ve sille yeme, dayak gibi.
- Cinsel taciz ve saldırılarla başetmek zorunda kalıyorsanız, yani tecavüze uğramış veya tecavüze yeltenilmişseniz; evlilik içi veya dışı cinsel taciz ve zorlamalarla başetmek zorundaysanız.
- Aile içi tehdit veya şiddete maruz kalıyorsanız.
- Veya herhangi bir şiddet ve saldırganlık türüyle başetmek durumundaysanız.
- Yukarıda bahsi edilen saldırganlıklarla âlâkalı mağduriyet durumu yaşıyorsanız ve hâlâ bunun yaratmış olduğu hak mahrumiyetinin yarattığı haksızlık-adâletsizlik duygusunun tesiri altındaysanız.
- Yaşadıklarınızın tekrar edebileceği kuşkusu ve kaygısını taşıyorsanız...

**Tekrar belirtelim ; hiç çekinmeden bize danışabilir ve yardım isteyebilirsiniz !**

**Yardım ve Danışmanlık hizmetlerimizde :**

- Sizi haklarınızla ilgili bilgilendirirken, sorununuza âlâkalı bir şekilde kulak verip, öneri ve desteklerimizi sunarız.
- Hukuki ve Bürokratik işlemler konusunda eşlik edebiliriz.
- Gerekirse eğer, maddi yardımda da bulunabiliriz.
- Avukat, Doktor, Psikolog ve Kadın Acil Yardım Merkezi gibi çeşitli konularda uzman kişi ve kurumlara yönlendirmeye ilgili önerilerimizden yararlanabilirsiniz.

Ayreten, Merkezlerimiz tercümanlık hizmeti veren kuruluşlarla işbirliği içerisinde olup, kendinizi anadilinizle ifade edebilme imkânınız bulunmaktadır.

**Fiziksel, mânevi ve cinsel şiddet'e maruz kaldığımızda veya saldırgan taciz edici davranışlarla karşılaştığımızda ne yapmalıyız ?**

- Kendinizi güvende hissedeceğiniz bir yere çekilin ve mümkünse eğer, maruz kaldığımız şiddetin kanıtlarını koruyun.
- Yandaki acil numaralardan birini bedava arayın : **Polis : 117** **Ambülans : 144 veya**
- Acilen doktorunuzu arayın yada yakınınızdaki hastane'nin acil servisi'ne başvurup tedavi ve Sağlık Sertifikası talebinde bulunun.
- Şiddet Kurbanlarına Yardım Kuruluşu – LAVI – ile kendiniz veya güven duyduğunuz bir tanıdığınız aracılığıyla ilişkiye geçin.

**Şiddet Kurbanlarına Yardım Kuruluşu – LAVI – Merkez telefon numaraları**

Valais Merkez - Sierre ve Sion çevresi : 027 607 31 00

Valais Batı - Martigny ve Monthey civarı : 027 607 31 00

Valais Doğu – Brig ve Salgesch Bölgesi : 027 946 85 32