



## COORDINATION CANTONALE EN FAVEUR DES GÉNÉRATIONS 60+

### BILAN DE L'APPEL À PROJETS POUR ET PAR LES GÉNÉRATIONS 60+ (2022-2023)

## 1. Contexte

Dans le cadre du développement de la politique en faveur des Générations 60+, le canton du Valais a lancé son premier appel à projets en juin 2022, porté par la Coordination cantonale en faveur des Générations 60+.

L'objectif était de soutenir des projets innovants en faveur de cette population en la faisant participer au développement de ces projets. Ces derniers devaient viser le transfert intergénérationnel de compétences, le renforcement du bénévolat et des liens intergénérationnels, la participation politique ou l'accès aux prestations culturelles, touristiques ou de loisirs ainsi que l'accès à la formation.

Dix projets ont pu être soutenus dans le cadre de cet appel à projets.

## 2. Bilan

De manière générale, les porteurs de projets se disent satisfaits de ce premier appel, comme le confirment également les échos qu'ils ont pu recevoir de leurs participants ou leurs propres observations. La majorité des projets a pu atteindre les objectifs qu'ils s'étaient fixés.

Sept projets sont arrivés au terme de leur phase de lancement à fin 2023 et ont une suite prévue ou envisagée au-delà de l'appel à projets, ce qui constituait une exigence de base. Trois projets ont dû modifier leur calendrier et seront finalisés durant le premiers semestre 2024. Hormis donc pour ces trois projets, l'ensemble des soutiens financiers ont été entièrement utilisés.

Par conséquent, ce premier appel à projets bénéficie d'un bilan positif.

### La Soupe au Caillou

Ce projet intergénérationnel de l'Association LSenior Suisse à Crans-Montana prévoyait la production d'un livre de recettes, ainsi que la représentation d'une comédie musicale, « La Soupe au Caillou », en collaboration avec la commune de Crans-Montana, l'Association des communes, l'UAPE Fleur des champs, l'EMS le Christ-Roi et l'Association Music4hall.

Le projet se déroulait en deux phases : une première phase dédiée à la création du livre de recettes de soupes valaisannes et une deuxième phase consacrée à l'organisation de la comédie musicale. Afin de créer le livre de recettes, cinq ateliers-rencontres ont été organisés, pour lesquels dix enfants des UAPE de Crans-Montana se sont rendus à l'EMS de Lens pour y retrouver dix seniors. Les seniors étaient en charge du recueil des recettes et les enfants de les illustrer. Suite à la collaboration entre ces deux groupes, le livre de recettes a été produit et se diffuse.

La première phase terminée, la seconde phase de la comédie musicale a pu débuter. La préparation du scénario et de la musique, ainsi que la distribution des rôles étant terminées, la comédie musicale est actuellement en cours de répétition. Elle regroupe 10-15 aînés et 10-15 jeunes. Elle pourra être jouée sur scène en avril 2024 devant les familles et amis des participants.

### **Genossenschaft Nachbarschaftshilfe KISS Region Goms**

Le projet de la coopérative d'aide aux voisins KISS dans la région de Conches a été lancé et fondé en juin 2021, dans le but de mettre en place une aide de voisinage à destination des seniors ayant besoin de soutien, afin qu'ils puissent rester le plus longtemps possible à leur domicile. Cette aide prend la forme de tandems entre un bénévole et un senior, qui sont formés en fonction des affinités, des lieux et de la géographie. Cette offre de soutien de la part des bénévoles fonctionne comme une sorte de « prévoyance-temps » : les heures passées à aider un senior dans le besoin pourront leur être rendues, quand, à leur tour, ils auront besoin du soutien d'un bénévole. À fin octobre, 987 heures de bénévolat avaient été comptabilisées. Et le bilan à fin novembre faisait état de 25 tandems actifs. La majorité des tandems prend place auprès d'un senior à domicile, excepté pour deux bénéficiaires qui sont en maison de retraite.

Le comité de l'association est formé de bénévoles. Dans le cadre du projet, la direction a pu être réorganisée par la mise en place d'un secrétariat, pour lequel deux personnes à 10% sont désormais engagées et mandatées.

En 2024, le projet vise encore à développer la coopérative existante. Fin octobre 2023, grâce à sa stratégie de communication et les deux séances d'informations organisées, KISS Region Goms comptait 87 coopérateurs. La consolidation de la coopérative est prévue pour l'année à venir.

Pour la suite du projet, la recherche de bénévoles pour former des tandems va perdurer, tout comme le développement de la coopérative. Au niveau financier, les communes du district de Conches soutiennent le projet avec un financement pour trois ans, qui pourrait être poursuivi au-delà si la coopérative parvient à apporter la preuve qu'elle est nécessaire dans la région.

### **Taling Taling** (*bilan intermédiaire*)

Ce projet porté par Pro Senectute Valais-Wallis a pour but majeur de mettre en lumière l'expérience, les connaissances et les valeurs des personnes âgées dans une perspective de transmission auprès des jeunes générations, via un jeu interactif créé par une animatrice socioculturelle de Pro Senectute suite aux témoignages d'anciens recueillis dans les villages d'Afrique de l'Ouest. Le projet avait pour objectif de les proposer dans les écoles, les groupes d'aînés ou des lieux dédiés à la rencontre et à la culture, ainsi que de réaliser une capsule vidéo pour assurer la diffusion de l'activité à travers le canton.

L'activité jeu a pu être réalisée deux fois au printemps 2023, une fois à Bramois avec 17 participants (quatre seniors, neuf enfants, quatre adultes) et une fois à Granges avec 15 participants (quatre seniors, huit enfants, trois adultes). L'activité à Granges a été filmée afin de créer la capsule vidéo de promotion du jeu. Le projet a ensuite subi un coup d'arrêt pour des raisons indépendantes de la volonté des responsables. Le jeu reprend en 2024.

Durant les jeux qui ont pu avoir lieu, les seniors présents ont été amenés à partager leurs souvenirs sur une diversité de thématiques, tout en éveillant leurs sens par des sons, saveurs, objets et images. Les enfants ont été surpris et intrigués en entendant certains de leurs témoignages.

Pour la suite du projet, il s'agira de développer une version valaisanne du jeu, qui permettra aux seniors de co-créer les questions et les thématiques pour un jeu qui pourrait rester dans les villages de manière permanente. La part du soutien encore non dépensée sera utilisée à cet effet.



## **Café Rencontre**

Ce projet, porté par l'Action socioculturelle de Conthey (Conth'Act) en collaboration avec le Club des Aînés poursuivait trois objectifs. Le premier était de créer un espace, par l'aménagement d'un lieu favorisant la rencontre et les discussions entre les seniors. Lors de chacune des rencontres, qui ont lieu une fois par mois, entre 15 et 20 personnes ont été présentes. Parmi celles-ci, des habitués mais également de nouvelles personnes à chaque fois.

Le second objectif visait à favoriser la participation et l'implication des seniors. Pour ce faire, Conth'Act avait prévu d'initialiser le projet, dont le relai serait ensuite repris par les seniors eux-mêmes (activité autogérée). Cette autogestion n'a pas été possible dès le début. Désormais, un groupe d'aînés se retrouve avant le début de la rencontre pour mettre en place la salle et lors du rangement, tous les participants donnent un coup de main. De plus, un groupe de marcheurs s'est créé de manière autonome et va marcher un moment au début de l'après-midi. Toutefois, les participants ne veulent pas gérer l'activité de manière complètement autonome et souhaitent garder la présence d'un animateur socioculturel.

Le dernier objectif recherchait la mise en contact des seniors, en permettant qu'ils se regroupent en fonction de leurs intérêts et organisent des activités entre eux. Au début du Café Rencontre, les participants ont le choix d'aller marcher avec le groupe de marche ou de rester dans la salle. Lors des moments d'échanges, Conth'Act lance un sujet pour commencer une discussion générale, à laquelle tout le monde participe en parlant plus ou moins selon leur envie et intérêt envers le sujet, soit en écoutant. Ensuite, de petites discussions se créent par groupe.

Concernant la continuité du projet et suite aux nombreux retours positifs reçus par Conth'Act et le Club des Aînés, cet espace de rencontre va perdurer en 2024, en maintenant la présence d'un animateur socioculturel conformément à la demande des participants.

## **Le plaisir de la lecture pour les enfants par les seniors**

Ce projet, porté par la Ville de Sion, propose aux seniors de partir à la rencontre des enfants dans les crèches et UAPE pour leur faire la lecture, leur conter des histoires ou leur raconter des récits. Pour le mener à bien, la Ville de Sion collabore avec la Commission consultative des aînés de Sion, les associations et clubs d'aînés, l'Association sédunoise des lieux d'accueil de l'enfance et l'Association l'Arbre à Contes.

L'objectif principal de ce projet vise la participation à une activité intergénérationnelle basée sur le plaisir de lire et de conter. Cette activité permet de développer l'imagination des enfants et elle contribue à leur ouverture sur le monde extérieur. Pour les seniors, cette rencontre favorise la participation sociale et amène une amélioration de la confiance en soi, tout en luttant contre l'isolement.

Sur une vingtaine de seniors intéressés, une quinzaine a pu recevoir une formation de base leur apprenant à conter et à acquérir ou développer de nouvelles compétences et expériences durant quatre ateliers de préparation d'une demi-journée. Dix structures ont fait part de leur intérêt à recevoir les seniors formés. Les premières lectures ont débuté dans les crèches et UAPE de la région sédunoise l'automne passé. Un premier bilan a été fait et une planification des interventions dans les structures a été établie. L'intégration de nouveaux participants, seniors et structures, reste ouverte.

## **On partage le même air à tout âge (bilan intermédiaire)**

Ce second projet intergénérationnel porté par la Ville de Sion questionne la difficulté à rester solidaire entre les générations et l'utilité à l'être au-delà des épreuves. Dans ce cadre, il se veut être participatif et un modèle intégrateur des dynamiques jeunes-seniors, par un transfert intergénérationnel des connaissances réciproques et des nouvelles technologies de l'information.

Ce projet avait pour objectif principal de rassembler les générations autour d'un but commun en les faisant participer ensemble à la création de messages de promotion du lien intergénérationnel. Pour ce faire, un espace d'accueil ludique et créatif pour les jeunes et les



ainés a été offert, ainsi qu'un accompagnement dans cette démarche en collaboration avec le centre RLC et un photographe.

Les participants au projet, une vingtaine de seniors et de jeunes, ont choisi de présenter une réalisation photographique intitulée « Miroir – oh, mon beau miroir » composée d'une douzaine d'œuvres, dans le but de communiquer un message et de toucher le public d'une manière différente. Le projet est en cours de réalisation. Chaque photographie nécessite un fort investissement des participants en terme de confrontation des idées, de définition de la scène à retenir, du message à transmettre et du temps à consacrer. La présentation des travaux au sein d'une exposition dédiée est prévue à la fin de l'année 2024.

### **Impliquer les seniors LGBTIQ dans la promotion d'un accueil inclusif dans les établissements de soins et les institutions sociales**

L'objectif général de ce projet proposé par l'Association Alpagai était de permettre aux seniors LGBTIQ de (re)trouver une voix et d'exprimer leurs besoins et attentes, notamment face au personnel soignant et du domaine social.

Dans un premier temps, un focus groupe rassemblant trois personnes, ainsi qu'un entretien individuel avec une personne, ont pu être effectués pour collecter les expériences, besoins et attentes des seniors LGBTIQ. Afin de leur permettre de jouer un rôle actif dans la défense de leurs intérêts et de se positionner en expert de leur vie, deux personnes de plus de 60 ans se sont impliquées dans l'organisation et la conception d'une conférence pour présenter les résultats au personnel des soins et du social. Une première conférence a pris place à l'AVALEMS, pendant laquelle les enjeux de vie des personnes seniors LGBTIQ ont pu être présentés à 20 personnes du personnel des EMS. La seconde était une présentation publique, qui a accueilli 15-20 personnes du domaine durant laquelle trois seniors LGBTIQ ont partagé leur expérience. D'autres contacts sont en cours avec les domaines du social et de la santé pour des interventions de formation futures à destination de leur personnel.

Finalement, pour donner de la visibilité aux seniors LGBTIQ dans les médias, un article est en cours de préparation avec le Nouvelliste.

Une pérennisation du projet sous forme d'offre permanente de formations à destination des établissements du soin et du social est en cours de réflexion, ainsi que l'organisation de rencontres spécifiques dédiées aux seniors LGBTIQ.

### **Zip Zap seniors en mouvement**

Ce projet, porté par l'Action socioculturelle de Fully (AsoFy), part d'une demande des participants à l'accueil libre du Zip Zap, déjà mis en place par l'AsoFy, et vise à le faire évoluer par de nouvelles activités pour favoriser le mouvement en plus des rencontres.

L'objectif principal était de dynamiser ces rencontres en allant au-delà de la zone prévue et en proposant des activités à thèmes menées par des professionnels ou des associations. Au final, 15 rencontres ont eu lieu et 11 activités différentes ont pu être proposées. Chaque activité était adaptée aux seniors, aux personnes à mobilité réduite et aux capacités des participants dans un cadre sécurisant.

Le nombre de participants par activité se situe entre 2 et 22 personnes, avec une moyenne de 15 personnes. Parmi les participants, 14 nouvelles personnes ont découvert le Zip Zap grâce à ce nouveau concept et l'âge des participants s'est abaissé, en particulier lors des activités balades. Ce programme d'activités, attirant également des seniors plus jeunes, permet de créer un premier contact préventif. Les seniors habituels du Zip Zap des années précédentes ont été satisfaits de ce nouveau programme d'activités et de voir davantage de participants. Toutefois, les hommes n'ont que très peu fait partie des participants.

Au niveau de l'implication des Générations 60+ au sein du projet, la création d'un petit comité a donné sens au projet mené en y participant du début jusqu'au bilan final. En effet, il a pu construire et proposer des activités et des intervenants, a donné son avis sur les moyens de communication utilisés (flyers, brochures) ainsi que sur le sondage de satisfaction diffusé à la fin du programme, a réfléchi avec des participants au programme de clôture et a souhaité préparer la soupe du dernier jour avec l'AsoFy. Parmi le comité, une personne s'est particulièrement investie et a participé à chacune des rencontres. Une personne se sentant



assez seule a pu être revalorisée et son sentiment de solitude s'est allégé grâce à cette implication au projet.

Pour la suite, le concept du projet sera maintenu avec l'implication d'un comité et la proposition d'activités spécifiques.

### **Ça bouge à l'EMS**

Ce projet de l'EMS Fleurs du Temps et de son site de Grimisuat (Home Les Crêtes) avait comme objectif général de favoriser la pratique de l'exercice physique en plein air dans une vision de proximité, par la mise en place d'engins de fitness. Le projet prévoyait également d'intégrer les résidents des appartements protégés de Grimisuat et de faire bénéficier les seniors de la commune d'un dispositif adapté.

Un groupe de travail a été créé afin de sélectionner le matériel à installer, dont les membres étaient des professionnels et des seniors. Les seniors ont ainsi contribué à la définition du projet jusqu'à sa mise en place. Les travaux de mise en place des engins sont terminés ; six engins de fitness ont pu être installés. L'accès à la place a également été modifié et est désormais accessible aux personnes à mobilité réduite.

Dès le printemps 2024, des séances de physiothérapie y seront organisées deux fois par semaine, ainsi qu'un cours de gym. Les professionnels et les seniors se réjouissent de pouvoir l'utiliser. Pour la suite, il est également envisagé d'élargir l'offre en soins par la mise en place de futurs engins pour le renforcement musculaire et la pérennisation de la mobilité au niveau des membres supérieurs. Cet espace se veut également un lieu de rencontre pour l'ensemble des seniors de la commune.

### **AUKIOSQUE, un temps de Part'âge**

Ce projet, porté par le Bureau régional d'information et coordination (BRIC seniors – communes de Monthey, Collombey-Muraz, Troistorrents, Val d'Illeiez, Champéry), l'Animation socioculturelle de Monthey (Soluna) et l'Association Pluri-Elles, visait principalement à offrir aux aînés un lieu de rencontre et d'échange intergénérationnel et interculturel, tout en favorisant l'interaction sociale entre les différents groupes. Il souhaitait permettre, notamment aux seniors, de rencontrer de nouvelles personnes et d'échanger avec celles-ci, en partageant des moments agréables dans un cadre bienveillant.

Ce lieu intergénérationnel a été aménagé sous forme de buvette et de manière à ce qu'il soit un espace de rencontre agréable pour les enfants et les aînés, qui puisse favoriser les échanges entre eux. Dans l'ensemble, il y a eu une bonne fréquentation du lieu de la part de différents groupes d'âge, notamment en fin de saison. Néanmoins, la fréquentation de la part des aînés était plutôt timide. A l'avenir, des actions seront également entreprises pour cibler les jeunes adultes.

Au niveau de l'animation de la buvette par des activités, 20 ouvertures ont été animées par Pluri-Elles, 6 par Soluna et 11 par le BRIC seniors. La Paroisse protestante a également animé 2 ouvertures de la buvette avec son groupe de seniors. Néanmoins, proposer de l'information sociale n'a pas pu se faire, car le lieu et la programmation ne s'y sont pas prêtés.

Pour la suite du projet, ce dernier a reçu un grand nombre de retours positifs et sera reconduit avec quelques adaptations : l'ouverture se fera à des jours et horaires fixes, une meilleure diffusion de l'information sera entreprise, ainsi qu'une diminution du nombre d'activités spécifiques pour une catégorie de la population afin de favoriser des moments permettant davantage l'échange intergénérationnel.

