

**Carrière au féminin** est un programme de l'Office d'orientation scolaire, professionnelle et de carrière, soutenu par l'Office cantonal de l'égalité et de la famille. Ses prestations sont accessibles uniquement aux femmes domiciliées dans le canton du Valais.

Les entretiens sont confidentiels.



## Un cours de retour à l'emploi pour les femmes

**FORMATION** Le Valais veut soutenir les femmes qui reprennent leur activité professionnelle après avoir fait une pause parentale. Pour les accompagner, il lance le cours «Carrière au féminin».

Ce cours s'adresse aux femmes domiciliées dans le canton qui souhaitent ou doivent reprendre une activité professionnelle pour raisons familiales, indiquant hier le canton dans un communiqué. Il est aussi destiné à celles qui ont accepté un emploi sous-qualifié pour des raisons de conciliation entre vie professionnelle et responsabilités familiales.

Dans ce dernier cas, il peut valoir à temps partiel et à qui refuse une augmentation de leur pourcentage ou de femmes qui ont accepté un emploi partiel lorsqu'elles sont surqualifiées, explique Katy Soltoz-Francois, cheffe de l'Office cantonal de l'égalité et de la famille.

**Coaching personnalisé** Etalé sur quatre demi-journées d'atelier collectif, cet accompagnement est animé par des psychologues conciliatrices en orientation et gestion de carrière. Il comprend également des entretiens de coaching individuels, de sorte à s'adapter au mieux à chaque profil, précise le canton.

«L'objectif est de leur remettre le pied à l'étrier», souligne Katy Soltoz-Francois. Au programme: ces ateliers du mardi de 17h00 à 19h00, les femmes sont accueillies par leurs ressources et accompagnées en confiance au démarrage de leur retour dans le monde professionnel.

«Carrière au féminin» est financé par l'Office d'orientation scolaire, professionnelle et de carrière en partenariat avec l'Office cantonal de l'égalité et de la famille. Le prix de 420 francs sont déversés dans les locaux du Centre d'orientation et d'orientation de formation. Une première session pilote doit démarrer le 19 septembre 2023 et pourra accueillir jusqu'à douze participantes. AT5



**«Des ateliers sont aussi destinés à des femmes qui ont accepté un emploi sous-qualifié pour des raisons de conciliation entre vie professionnelle et responsabilités familiales.»**

Le Nouvelliste, 29 juin 2023

## LES RENDEZ-VOUS DE L'EMPLOI avec JOBEO

### CARRIÈRE Une aide pour renouer avec une activité professionnelle. Un nouveau cours pour aider les femmes à retrouver leur place sur le marché du travail

**D**épartement de la formation, de la jeunesse et de la famille, le Valais lance un nouveau cours de retour à l'emploi pour les femmes. Ce cours s'adresse aux femmes domiciliées dans le canton qui souhaitent ou doivent reprendre une activité professionnelle pour raisons familiales, indiquant hier le canton dans un communiqué. Il est aussi destiné à celles qui ont accepté un emploi sous-qualifié pour des raisons de conciliation entre vie professionnelle et responsabilités familiales.

Dans ce dernier cas, il peut valoir à temps partiel et à qui refuse une augmentation de leur pourcentage ou de femmes qui ont accepté un emploi partiel lorsqu'elles sont surqualifiées, explique Katy Soltoz-Francois, cheffe de l'Office cantonal de l'égalité et de la famille. Le prix de 420 francs sont déversés dans les locaux du Centre d'orientation et d'orientation de formation. Une première session pilote doit démarrer le 19 septembre 2023 et pourra accueillir jusqu'à douze participantes. AT5



**Renforcer la confiance en soi** Les ateliers visent à renforcer la confiance en soi des femmes qui reprennent leur activité professionnelle. Les ateliers sont animés par des psychologues conciliatrices en orientation et gestion de carrière. Ils comprennent également des entretiens de coaching individuels, de sorte à s'adapter au mieux à chaque profil.

**Développer les ressources individuelles** Les ateliers visent à développer les ressources individuelles des femmes qui reprennent leur activité professionnelle. Les ateliers sont animés par des psychologues conciliatrices en orientation et gestion de carrière. Ils comprennent également des entretiens de coaching individuels, de sorte à s'adapter au mieux à chaque profil.

**Renforcer la confiance en soi** Les ateliers visent à renforcer la confiance en soi des femmes qui reprennent leur activité professionnelle. Les ateliers sont animés par des psychologues conciliatrices en orientation et gestion de carrière. Ils comprennent également des entretiens de coaching individuels, de sorte à s'adapter au mieux à chaque profil.

Le Nouvelliste, 22 août 2023

**CIO SIERRE**  
Rue Bonne-Eau 18, 3960 Sierre  
027 606 95 40  
ciosierre@admin.vs.ch

**CIO SION**  
Av. de France 23, 1950 Sion  
027 606 45 09  
cionsion@admin.vs.ch

**CIO MARTIGNY**  
Av. du Collège 5, 1920 Martigny  
027 606 95 20  
ciomartigny@admin.vs.ch

**CIO MONTHÉY**  
Av. de la Gare 24, 1870 Monthey  
027 606 95 00  
ciomonthey@admin.vs.ch

www.vs.ch/carriereaufeminin

www.egalite-vs.ch



Crédit: photos: Adobe Stock



# Carrière au féminin

**Vous êtes une femme, et...**

- ♀ Vous décidez de reprendre une activité professionnelle après une pause parentale de plusieurs années ?
- ♀ Vous souhaitez valoriser vos compétences ou savoir comment en réactiver certaines mises en dormance pour des raisons de conciliation entre vie privée et professionnelle ?
- ♀ Vous doutez de vos aptitudes professionnelles et vous avez besoin de reprendre confiance en vous ?
- ♀ Vous cherchez des informations ou vous avez besoin d'être conseillée et accompagnée dans votre progression vers l'emploi ?

**Venez au CIO !**



## Objectifs

- Identifier ses ressources et ses forces
- Travailler sur la confiance en soi et l'affirmation de soi
- Réfléchir aux cibles professionnelles et envisager les prochaines étapes
- Constituer ou améliorer son dossier de candidature
- Sensibiliser à l'importance du réseau et aux stratégies de son développement
- Entraîner l'entretien d'embauche



## Méthodes

- Apports théoriques
- Echanges et partages d'expériences
- Exercices pratiques et questionnaires d'auto-évaluation



## Organisation

- 5 demi-journées de cours collectif
- 6 entretiens de coaching individuel inclus
- Encadrement par des psychologues conseillères en orientation
- 12 participantes maximum par session



## Pré-requis

- Bonne compréhension et expression du français
- Capacité d'analyse et de réflexion
- Envie de se réinsérer sur le marché du travail
- Ne pas être au bénéfice de mesures d'une d'assurance sociale (ORP - AI - CMS)



## Modalités d'inscription

- Inscriptions auprès de l'Office cantonal de l'égalité et de la famille
- Prix : CHF 400.-

[www.egalite-vs.ch/carriere](http://www.egalite-vs.ch/carriere)

**Prochaine session : septembre 2024**



## Témoignages

« Le séminaire «Carrière au féminin» m'a offert un espace précieux pour reconstruire ma confiance après une pause professionnelle liée à des responsabilités familiales. J'ai pu rencontrer d'autres femmes confrontées aux mêmes défis de réintégration et cette atmosphère de soutien m'a permis de me sentir comprise et encouragée, ce qui a été essentiel dans ma recherche d'emploi. Mille mercis à l'équipe. » Eloïse

« Ce cours m'a aidé à connaître mes compétences et mes valeurs ainsi qu'à avoir plus confiance en moi. » Corinne

« Ce cours m'a permis de me rendre compte que, comme moi, d'autres femmes traversent le même périple du retour au travail en faisant face à des défis similaires; c'est très encourageant et motivant ! » Julie

