

Massnahmen bei Sonne & Hitze

Überwachung

Sonnenschutz

Trinken

Essen

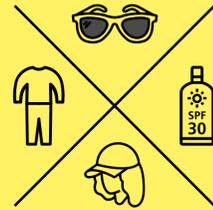
Pausen

Arbeitszeiten

Arbeitsrhythmus

Arbeitsschwere

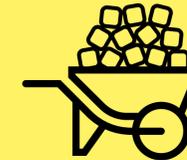
Innenräume



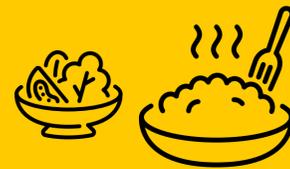
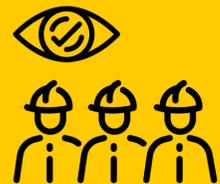
-

-

-



-



Pausen im kühlen Schatten



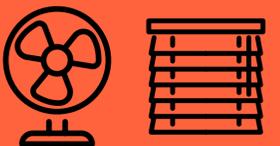
Morgenstunden ausnützen und Mittagshitze vermeiden



min. 10' / Std.



Arbeitszeit anpassen



+ Zusatzpausen z.B. 15' / 1-2 Std.



24-06

Gelb geringe Hitzebelastung Stufe 1: Basismassnahmen

Orange mittlere Hitzebelastung Stufe 2: zusätzlich zu Massnahmen Stufe 1

Rot grosse Hitzebelastung Stufe 3: zusätzlich zu Massnahmen Stufe 1+2

Grau sehr grosse Hitzebelastung Stufe 4: zusätzlich zu Massnahmen Stufe 1+2+3