



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra


Eidgenössisches Departement für  
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF  
**Staatssekretariat für Wirtschaft SECO**

The background of the entire page is a photograph of several young women. The left side is in black and white, showing a woman with long, dark, wavy hair in profile. The right side is overlaid with a semi-transparent green filter, showing the faces of other young women looking forward.

# Jugend- arbeitsschutz

Informationen für  
Jugendliche bis 18 Jahre

SECO | Arbeitsbedingungen

A solid red vertical bar is located in the bottom right corner of the page.

Herausgeberin:  
SECO | Direktion für Arbeit | Arbeitsbedingungen  
www.seco.admin.ch

Text:  
Thomas Bertschy, SECO

Redaktion:  
Maja Walder, SECO

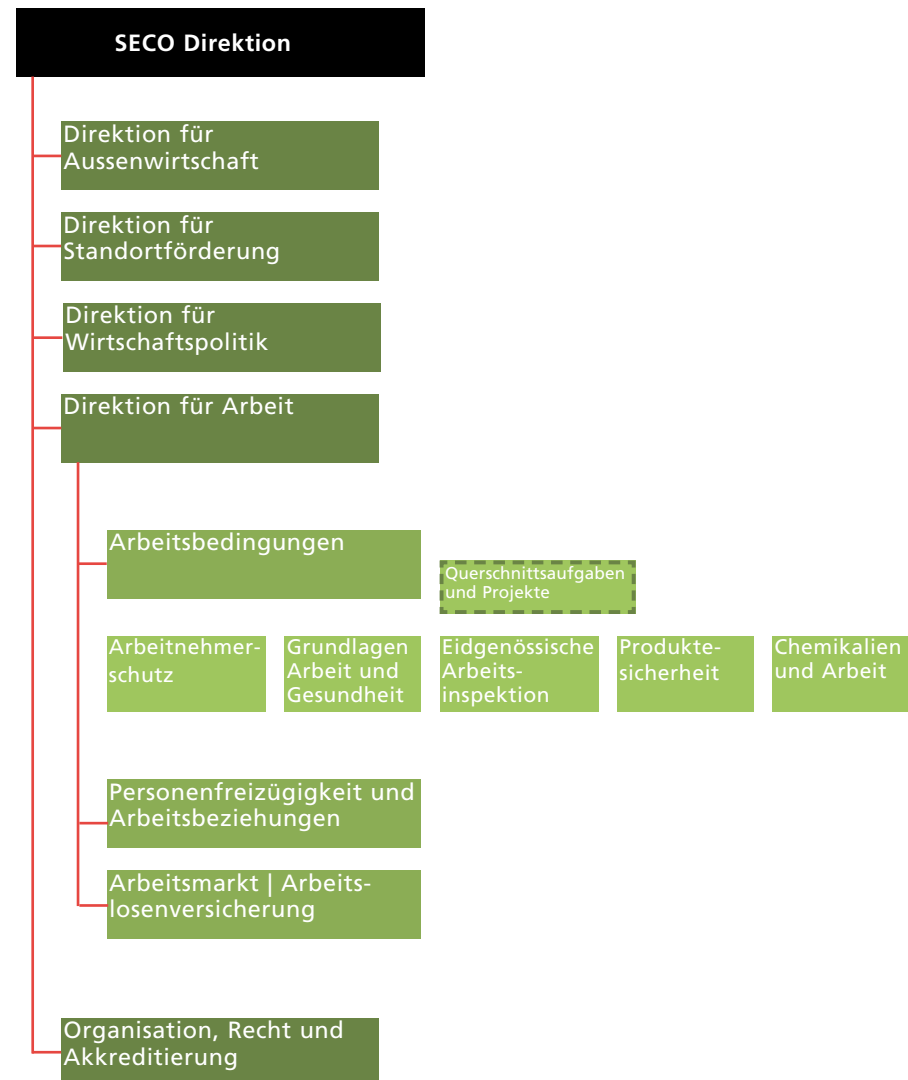
Gestaltung:  
Michèle Petter Sakthivel, Bern

Fotos:  
Flickr.com, Driss Manchoube

Vertrieb:  
BBL | Bundesamt für Bauten und Logistik, 3003 Bern  
www.bundespublikationen.admin.ch

Bestellnummer:  
710.063.d

## Unsere Organisation





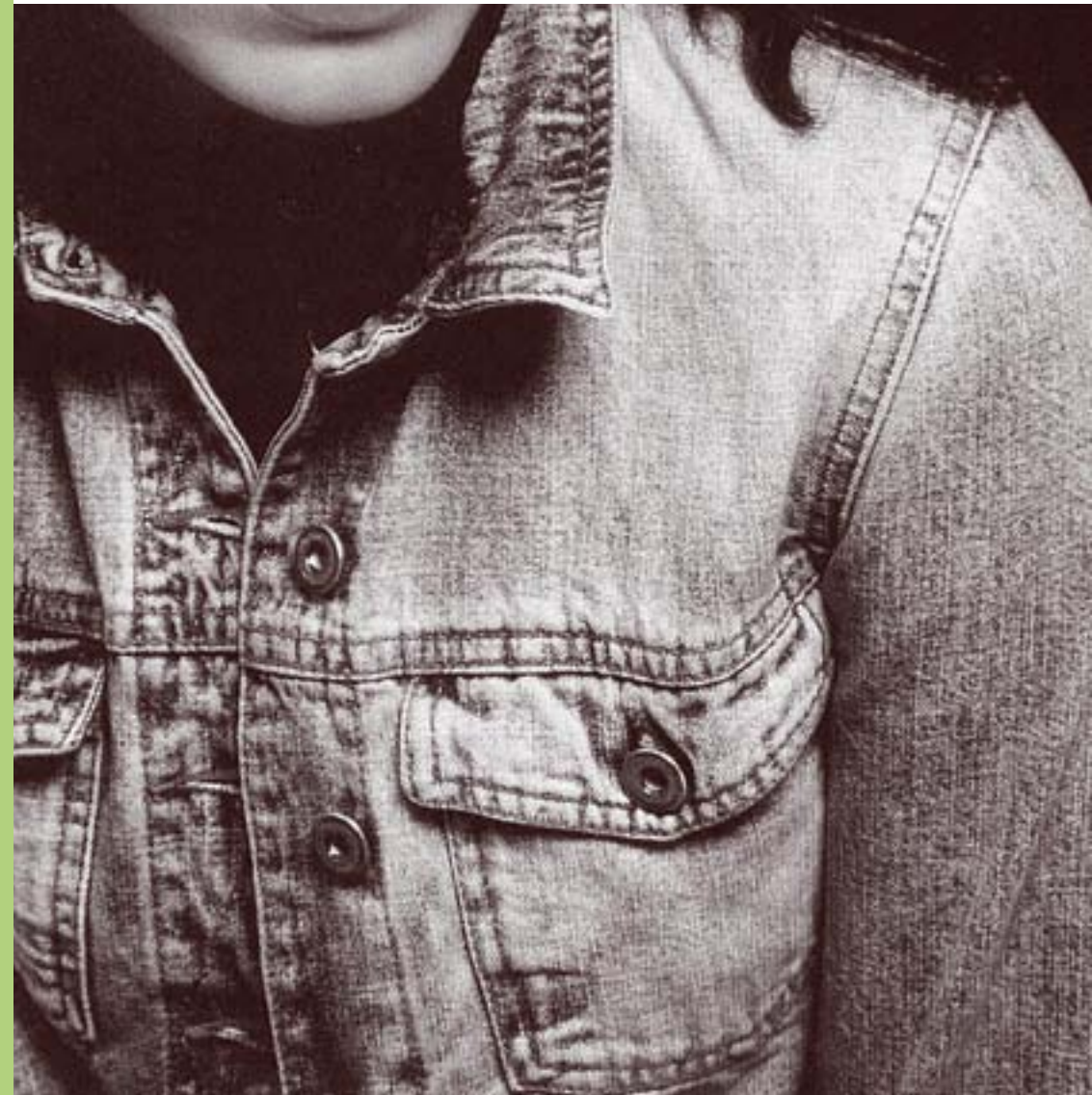
# Inhalt

<b>Zweck der Broschüre</b>	<b>6–7</b>
<b>Rechtsgrundlagen des Jugendarbeitsschutzes</b>	<b>8</b>
<b>Verbotene Arbeiten und Beschäftigungseinschränkungen</b>	
Gefährliche Arbeiten	<b>9</b>
Weitere Beschäftigungsverbote und -einschränkungen	<b>10</b>
<b>Altersgrenzen und Arbeitszeiten</b>	
Grundsatz: Beschäftigung erst ab 15 Jahren	<b>11</b>
Ausnahmen: Beschäftigung vor dem 15. Geburtstag	<b>12</b>
Besonderheiten für Lernende	<b>13</b>
Überblick	<b>14–15</b>
<b>Nacht- und Sonntagsarbeit</b>	
Grundsätze	<b>16</b>
Weitere Bestimmungen zur Nachtarbeit	<b>16</b>
Weitere Bestimmungen zur Sonntagsarbeit	<b>17</b>
<b>Pflichten des Arbeitgebers</b>	<b>18</b>
<b>Weiterführende Informationen</b>	<b>19</b>

## Zweck der Broschüre

Die vorliegende Broschüre gibt Auskunft über die wesentlichen Sonderbestimmungen zum Schutz der jugendlichen Arbeitnehmenden gemäss Arbeitsgesetz und Jugendarbeitsschutzverordnung. Sie soll die Jugendlichen auf möglichst einfache Art und Weise informieren und Antworten vor allem auf folgende Fragen geben:

- Für wen gilt das Arbeitsgesetz? Gibt es noch andere Gesetze?
- Gibt es Arbeiten, die für Jugendliche verboten sind?
- Welche Altersgrenzen und Arbeitszeiten sind bei der Beschäftigung Jugendlicher zu berücksichtigen?
- Darf in der Nacht und am Sonntag gearbeitet werden?
- Welche besonderen Pflichten hat der Arbeitgeber, wenn er Jugendliche beschäftigt?



# Rechtsgrundlagen des Jugendarbeitsschutzes

Das Arbeitsgesetz und seine Verordnungen enthalten besondere Vorschriften zum Schutz von jugendlichen Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern.

Als «jugendlich» gelten Arbeitnehmende ab der Geburt bis zum 18. Geburtstag.

Von den Sonderschutzvorschriften nach Arbeitsgesetz werden Jugendliche erfasst, die in der Lehre sind, aber auch Jugendliche, die ausserhalb einer Lehre beschäftigt werden (Ferienjobs, Schnupperlehren oder Aufbesserung des Taschengeldes in der Freizeit). Dabei ist jedoch zu beachten, dass das Arbeitsgesetz – und damit auch seine Bestimmungen zum besonderen Schutz der Jugendlichen – nicht für alle Personen und Betriebe gilt.

Zwar fallen in der Praxis die meisten arbeitenden Jugendlichen in der Schweiz unter den Schutz des Arbeitsgesetzes, es gibt aber auch jugendliche Arbeitnehmende, die nicht oder nur zum Teil vom Arbeitsgesetz erfasst werden. Für diese Jugendlichen gelten andere Vorschriften.

Beispiele:

- Auf einen Jugendlichen, der in einer Schreinerei eine Lehre macht, ist das Arbeitsgesetz voll und ganz anwendbar.
- Auf eine Jugendliche, die in einer kantonalen Verwaltung die Lehre macht, ist das Arbeitsgesetz nur zum Teil anwendbar. Für sie gilt hinsichtlich der zulässigen Arbeits- und Ruhezeiten kantonales Recht. Hingegen ist hinsichtlich dem Gesundheitsschutz das Arbeitsgesetz wieder anwendbar (z.B. Schutz vor Lärm, ausreichend beleuchtete Räume etc.).
- Für jugendliche Landwirte gilt einzig die arbeitsgesetzliche Bestimmung über das Mindestalter. Das heisst: sie dürfen im Allgemeinen nicht vor dem 15. Altersjahr beruflich tätig werden.

In der vorliegenden Broschüre werden nachfolgend nur die Aspekte des Arbeitsgesetzes dargestellt. Bestehen Zweifel, ob das Arbeitsgesetz oder andere Vorschriften zur Anwendung gelangen, so kann beim Arbeitgeber, beim kantonalen Arbeitsinspektorat oder beim SECO nachgefragt werden.

# Verbotene Arbeiten und Beschäftigungseinschränkungen

## Gefährliche Arbeiten

**Gefährliche Arbeiten sind für Jugendliche grundsätzlich verboten.**

Gefährliche Arbeiten sind Arbeiten, die ihrer Natur nach oder aufgrund der Umstände, unter denen sie verrichtet werden, die Gesundheit, die Sicherheit und die persönliche Entwicklung der Jugendlichen beeinträchtigen können.

Welche Arbeiten als gefährlich für Jugendliche gelten, wird vom Eidgenössischen Departement für Wirtschaft, Bildung und Forschung in einer Verordnung<sup>1</sup> festgelegt.

Beispiele:

- Arbeiten mit gesundheitsgefährdenden Chemikalien;
- Arbeiten bei gehörgeschädigendem Lärm;
- Arbeiten mit Maschinen mit einem hohen Unfallrisiko (z.B. Gabelstapler).

## Ausnahmen vom Beschäftigungsverbot

Das Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation (SBFI) kann mit Zustimmung des SECO die Beschäftigung Jugendlicher ab 16 Jahren für gefährliche Arbeiten vorsehen, sofern dies für die Berufsbildung unentbehrlich ist.

Beispiel:

- Lernende Chemie- und PharmatechnologInnen dürfen, entsprechend ihrem Ausbildungsstand und sofern sie angemessen angeleitet und beaufsichtigt werden, Arbeiten mit Explosions- oder Vergiftungsgefahr ausüben.

Zudem kann in Ausnahmefällen das SECO Einzelfallbewilligungen für gefährliche Arbeiten erteilen.

<sup>1</sup> Verordnung des WBF über gefährliche Arbeiten für Jugendliche.

## Verbotene Arbeiten und Beschäftigungseinschränkungen

### Weitere Beschäftigungsverbote und -einschränkungen

Für alle jugendlichen Arbeitnehmenden ist die Bedienung von Gästen in Betrieben der Unterhaltung wie Nachtlokalen, Dancings, Diskotheken und Barbetrieben verboten.

Jugendliche unter 16 Jahren dürfen in Hotels, Restaurants und Cafés keine Gäste bedienen, ausser im Rahmen der Lehre oder einer Schnupperlehre.

Jugendliche unter 16 Jahren dürfen auch nicht beschäftigt werden in Kinos, Zirkussen und Schaustellerbetrieben. Dies betrifft die Tätigkeiten nicht-künstlerischer Natur (z.B. Billettverkauf im Kino; Mitarbeit beim Aufbau eines Zirkuszeltens).

## Altersgrenzen und Arbeitszeiten

### Grundsatz: Beschäftigung erst ab 15 Jahren

**Vor dem 15. Geburtstag ist eine Beschäftigung Jugendlicher grundsätzlich verboten.**

Die tägliche Höchstarbeitszeit für Jugendliche ab dem 15. Geburtstag darf diejenige der andern im Betrieb beschäftigten Arbeitnehmenden nicht überschreiten und höchstens 9 Stunden betragen.

Beispiele:

- Wenn in einem Betrieb die erwachsenen Arbeitnehmenden eine tägliche Arbeitszeit von höchstens 8½ Stunden haben, so dürfen die jugendlichen Arbeitnehmenden auch höchstens 8½ Stunden arbeiten.
- Wenn für die erwachsenen Arbeitnehmenden eine tägliche Höchstarbeitszeit von 10 Stunden gilt, so dürfen die jugendlichen Arbeitnehmenden höchstens 9 Stunden arbeiten.

Jugendliche bis zum 16. Geburtstag dürfen höchstens bis 20 Uhr und Jugendliche ab 16 Jahren höchstens bis 22.00 Uhr beschäftigt werden.

Für Jugendliche gelten die gleichen Pausen wie für Erwachsene: Die Arbeit muss um die Mitte der Arbeitszeit durch Pausen von folgender Mindestdauer unterbrochen werden:

- ¼ Stunde bei einer Arbeitszeit von mehr als 5½ Stunden
- ½ Stunde bei einer Arbeitszeit von mehr als 7 Stunden.

Die Tagesarbeit der Jugendlichen muss – mit Einschluss der Pausen – innerhalb eines Zeitraumes von 12 Stunden liegen (z.B. 07.00 Uhr bis 19.00 Uhr). Es ist zudem eine zusammenhängende tägliche Ruhezeit von mindestens 12 Stunden zu gewähren.

Beispiel:

- Wenn die Tagesarbeit am Montag um 19.00 Uhr endet, so wäre ein Arbeitsbeginn am Dienstagmorgen bereits um 06.00 Uhr unzulässig (nur 11 statt der geforderten 12 Stunden Ruhezeit).

Ab dem 18. Geburtstag fallen Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer – auch wenn sie noch in der Lehre sind – nicht mehr unter die Sonderschutzbestimmungen des Arbeitsgesetzes und der Jugendarbeitsschutzverordnung. Für sie gelten die übrigen Schutzbestimmungen des Arbeitsgesetzes und des Verordnungsrechts.

# Altersgrenzen und Arbeitszeiten

## Ausnahmen: Beschäftigung vor dem 15. Geburtstag

### Ab 13 Jahren: Leichte Arbeiten

Ab dem 13. Altersjahr dürfen Jugendliche leichte Arbeiten ausführen. Damit sind z.B. kleine Erledigungen, Ferienjobs und Schnupperlehren gemeint. Die leichten Arbeiten dürfen keinen negativen Einfluss auf die Gesundheit, die Sicherheit und die Entwicklung der Jugendlichen haben und weder den Schulbesuch noch die Schulleistung beeinträchtigen. Was die leichte Arbeit von einer «normalen» oder gefährlichen Tätigkeit unterscheidet, ist die Art der Arbeit und die Bedingungen, unter denen sie ausgeführt wird (Arbeitszeiten, Häufigkeit usw.). Es ist hier in der Verantwortung der Eltern und des Arbeitgebers, die Jugendlichen nicht zu überfordern und im Zweifelsfall eine Beschäftigung zu verbieten.

Unterscheidung im Einzelfall am Beispiel «Prospekte verteilen» in der Freizeit:

- Leichte Arbeit: Ein 14-jähriger Jugendlicher verteilt 1x pro Woche nach der Schule einige Flugblätter im Quartier. Er hat in der Schule keine Probleme und ist körperlich fit.
- Keine leichte Arbeit: Ein 14-jähriger Jugendlicher verteilt jeden Morgen vor der Schule Prospekte in schweren Kisten. Er hat Probleme mit dem Rücken und Schwierigkeiten in der Schule.

Während der Schulzeit darf eine leichte Arbeit höchstens 3 Std. pro Tag und 9 Std. pro Woche dauern.

Während den Schulferien ist die Beschäftigung während der halben Dauer der Ferien und an höchstens 8 Stunden pro Tag und 40 Stunden pro Woche – jeweils zwischen 6 und 18 Uhr – zugelassen. Im gleichen Umfang zugelassen sind auch Schnupperlehren. Eine einzelne Schnupperlehre darf aber nicht mehr als zwei Wochen dauern.

**Kulturelle, künstlerische und sportliche Darbietungen sowie Werbung**  
Die Beschäftigung Jugendlicher unter 15 Jahren ist zulässig bei kulturellen, künstlerischen und sportlichen Darbietungen sowie in der Werbung, sofern sie keinen negativen Einfluss auf die Gesundheit, die Sicherheit und die Entwicklung der Jugendlichen hat und weder den Schulbesuch noch die Schulleistung beeinträchtigt.

Beispiele:

- Die entgeltliche Beschäftigung Jugendlicher als Schauspieler in einem Berufstheater oder im Rahmen einer Filmproduktion, als Artist im Zirkus oder zu Werbezwecken (bspw. für Kinderspielzeug oder für Windeln).

Der Arbeitgeber muss solche Beschäftigungen den zuständigen kantonalen Behörden mindestens 14 Tage im Voraus melden. Tätigkeiten in einem Sportverein, in einem Laientheater usw. müssen aber nicht gemeldet werden.

Die Beschäftigung Jugendlicher unter 13 Jahren bei kulturellen, künstlerischen und sportlichen Darbietungen sowie in der Werbung darf höchstens 3 Stunden pro Tag und 9 Stunden pro Woche dauern. Für schulpflichtige Jugendliche ab 13 Jahren gelten die gleichen Arbeitszeiten wie bei den leichten Arbeiten.

## Besonderheiten für Lernende

Im Prinzip dürfen Jugendliche erst ab dem 15. Geburtstag die Lehre beginnen und es gelten die oben erwähnten Arbeitszeiten. Vor Berufsschultagen oder überbetrieblichen Kursen dürfen Jugendliche zudem längstens bis 20 Uhr beschäftigt werden.

Wenn Jugendliche aber vorzeitig aus der Schule entlassen werden, so können sie mit einer Bewilligung der kantonalen Behörde bereits ab 14 Jahren die Lehre beginnen. Vor Beginn der Lehre ist zudem ein ärztliches Zeugnis einzuholen.

# Altersgrenzen und Arbeitszeiten

## Überblick

Alter	Erlaubte Tätigkeiten	Tägliche und wöchentliche Höchst-arbeitszeit	Besonderheiten
15 – 18 Jahre	Generelle Beschäftigung schulentlassener Jugendlicher* → innerhalb oder ausserhalb der Lehre	Tägliche Arbeitszeit: Nicht länger als die andern im Betrieb beschäftigten Arbeitnehmenden; höchstens 9 Std. pro Tag <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bis 16 Jahre: Maximal bis 20 Uhr</li> <li>• Ab 16 Jahre: Maximal bis 22 Uhr</li> <li>• Vor Berufsschultagen: Maximal bis 20 Uhr</li> <li>• Mindestens 12 Std. Ruhezeit pro Tag</li> <li>• 45 bzw. 50 Std. wöchentliche Höchst-arbeitszeit</li> </ul>	Bei vorzeitiger Schulentlassung: Beginn der Lehre mit Bewilligung der kantonalen Behörde bereits ab 14 Jahren möglich.
ab 13 Jahren	Leichte Arbeiten (z.B. Ferienjobs, Schnupperlehren, kleine Erledigungen)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Während der Schulzeit: 3 Stunden pro Tag, 9 Stunden pro Woche</li> <li>• In den Ferien und in Berufswahlpraktika:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 8 Stunden pro Tag, 40 Stunden pro Woche, jeweils zwischen 6 und 18 Uhr</li> <li>- Max. die halbe Dauer der Schulferien</li> <li>- Berufswahlpraktika maximal 2 Wochen</li> </ul> </li> </ul>	Die Beschäftigung darf keinen negativen Einfluss auf die Gesundheit, die Sicherheit und die Entwicklung der Jugendlichen haben und weder den Schulbesuch noch die Schulleistung beeinträchtigen.
0 – 15 Jahre	Kulturelle, künstlerische und sportliche Darbietungen sowie Werbung → Meldepflicht des Arbeitgebers	bis 13 Jahre: 3 Stunden pro Tag, 9 Stunden pro Woche  Schulpflichtige Jugendliche ab 13 Jahren: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Während der Schulzeit: 3 Stunden pro Tag, 9 Stunden pro Woche</li> <li>• In den Ferien:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 8 Stunden pro Tag, 40 Stunden pro Woche, jeweils zwischen 6 und 18 Uhr</li> <li>- Max. die halbe Dauer der Schulferien</li> </ul> </li> </ul>	Die Beschäftigung darf keinen negativen Einfluss auf die Gesundheit, die Sicherheit und die Entwicklung der Jugendlichen haben und weder den Schulbesuch noch die Schulleistung beeinträchtigen.

\*Zu beachten sind aber in jedem Fall die Beschäftigungsverbote bzw. -einschränkungen für folgende Tätigkeiten: Gefährliche Arbeiten; Bedienung von Gästen in Nachtlokalen, Dancings, Diskotheken und Barbetrieben; Bedienung von Gästen in Hotels, Restaurants und Cafés; Beschäftigung in Kinos, Zirkussen und Schaustellerbetrieben.



# Nacht- und Sonntagsarbeit

## Grundsätze

### **Nacht- und Sonntagsarbeit sind für Jugendliche verboten.**

Bestimmte Berufe sind jedoch zur Erreichung der Ausbildungsziele der Lernenden offensichtlich auf Nacht- oder Sonntagsarbeit angewiesen (z.B. Bäckerlernende oder bestimmte Lernende im Gesundheitswesen). Diese Berufe sind in der Verordnung des WBF über die Ausnahmen vom Verbot von Nacht- und Sonntagsarbeit während der beruflichen Grundbildung aufgeführt. Für sie ist die Beschäftigung in der Nacht oder am Sonntag im in der Verordnung festgelegten Umfang ohne Bewilligung zulässig.

Beispiel für die Befreiung von der Bewilligungspflicht:

Bäckerlernende dürfen folgendermassen ohne Bewilligung in der Nacht und am Sonntag beschäftigt werden:

- **Nachtarbeit:** Ab dem 16. Geburtstag höchstens 5 Nächte pro Woche ab 4 Uhr (vor Sonn- und Feiertagen ab 3 Uhr) und ab dem 17. Geburtstag höchstens 5 Nächte pro Woche ab 3 Uhr (vor Sonn- und Feiertagen ab 2 Uhr)
- **Sonntagsarbeit:** Ab dem 16. Geburtstag höchstens 1 Sonntag pro Monat und ab dem 17. Geburtstag höchstens 2 Sonntage pro Monat.

Für die Beschäftigung von Jugendlichen in der Nacht oder am Sonntag in Berufen, die nicht in der WBF-Verordnung aufgeführt sind, braucht es eine Bewilligung.

## Weitere Bestimmungen zur Nachtarbeit

Jugendlichen, die 25 oder mehr Nächte pro Kalenderjahr in der Nacht arbeiten, ist ein 10-Prozent-Zeitzuschlag zu entrichten. Jugendliche, die weniger als 25 Nächte pro Kalenderjahr in der Nacht arbeiten, haben Anspruch auf einen Lohnzuschlag von mindestens 25 Prozent.

Der im Betrieb festgelegte Beginn der Tagesarbeit gilt auch für Jugendliche (5, 6 oder 7 Uhr). Wenn somit der Beginn der betrieblichen Tagesarbeit auf 5 Uhr festgelegt wird, so gilt die Stunde zwischen 5 und 6 Uhr auch für Jugendliche nicht als Nachtarbeit. Dagegen gilt die Zeit ab 22 Uhr für Jugendliche in jedem Fall als Nachtarbeit. Jugendliche dürfen zudem vor Berufsschultagen oder überbetrieblichen Kursen längstens bis 20 Uhr beschäftigt werden.

## Weitere Bestimmungen zur Sonntagsarbeit

In folgenden Fällen ist die Beschäftigung Jugendlicher ab 16 Jahren am Sonntag auch ausserhalb der beruflichen Grundbildung zulässig:

### **Jugendliche ausserhalb der Lehre**

Die Beschäftigung an Sonntagen kann in den Branchen, die das WBF in seiner Verordnung bezeichnet, auch für Jugendliche ohne berufliche Grundbildung bewilligt werden. Die Anzahl zulässiger Sonntage ist für Jugendliche ausserhalb der beruflichen Grundbildung dieselbe wie für die Lernenden.

→ benötigt Bewilligung.

### **Schülerinnen und Schüler**

Die Beschäftigung von schulentlassenen Jugendlichen (z.B. Mittelschüler und Mittelschülerinnen) an Sonntagen kann in den Branchen, die das WBF in seiner Verordnung bezeichnet, bewilligt werden. Die Schülerinnen und Schüler dürfen höchstens jeden zweiten Sonntag arbeiten.

→ benötigt Bewilligung.

### **Betriebe in Fremdenverkehrsgebieten**

Betriebe in Fremdenverkehrsgebieten dürfen Jugendliche ausserhalb der Berufsbildung ohne Bewilligung an 26 Sonntagen pro Kalenderjahr beschäftigen. Die Sonntage können unregelmässig auf das Jahr verteilt werden.

→ zulässig ohne Bewilligung.

→ gilt nur für Jugendliche ohne Lehre.

## Pflichten des Arbeitgebers

Der Arbeitgeber hat auf die Gesundheit der Jugendlichen Rücksicht zu nehmen und darauf zu achten, dass die Jugendlichen nicht überanstrengt werden. Dabei hat er zu berücksichtigen, dass Jugendliche noch wenig Erfahrung haben, ihr Bewusstsein für Gefahren noch nicht vollständig ausgebildet ist und sie weniger leistungsfähig sind als Erwachsene.


Der Arbeitgeber muss dafür sorgen, dass die Jugendlichen in seinem Betrieb in Bezug auf Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz von einer erwachsenen Person ausreichend und angemessen informiert und angeleitet werden. Er muss den Jugendlichen entsprechende Vorschriften und Empfehlungen nach Eintritt in den Betrieb abgeben und erklären. Zudem muss er die Eltern der Jugendlichen über die Arbeitsbedingungen, über mögliche Gefahren und die zu treffenden Schutzmassnahmen informieren.

Erleidet ein jugendlicher Arbeitnehmer einen Unfall, erkrankt er akut oder ist er gesundheitlich oder sittlich gefährdet, so muss der Arbeitgeber die Eltern bzw. den Vormund benachrichtigen.

## Weiterführende Informationen

- [www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch)  
(Themen → Arbeit → Arbeitnehmerschutz allgemein)
- [www.arbeitsinspektorat.ch](http://www.arbeitsinspektorat.ch)





SECO | Direktion für Arbeit | Arbeitsbedingungen  
3003 Bern  
[ab.sekretariat@seco.admin.ch](mailto:ab.sekretariat@seco.admin.ch) | [www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch)  
Eidgenössisches Departement für  
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF

