



Prophylaxie dentaire

Table des matières

Introduction.....	1
Objectifs	2
Ecole enfantine.....	2
1re/2e primaire	2
3e/4e primaire.....	2
5e/6e primaire.....	2
Interventions en classe.....	3
Visite du dentiste.....	3
Interventions prophylactiques en classe.....	3
Enfantines.....	3
1P & 2P	3
3P & 4P	3
5P & 6P	3
Ressources.....	4

Introduction

L'instruction de la prophylaxie dentaire dans les écoles vise à informer les jeunes sur les moyens qui permettent de garder une dentition saine et intacte pour toute leur vie. Ce but peut être atteint par une hygiène appropriée (brossage efficace immédiatement après chaque repas), l'application périodique de la gelée fluorée et une alimentation adéquate (consommation de sucre disciplinée). Les surfaces interdentaires qui se touchent (inaccessibles à la brosse à dent) sont à nettoyer à l'aide de l'indispensable fil dentaire.

Le contrôle dentaire annuel et le traitement immédiat des lésions dentaires ainsi que la correction des anomalies des arcades dentaires par l'orthodontie contribuent efficacement à la réalisation de l'objectif fixé.

Dans le vaste champ de la santé, il existe peu de domaines où l'efficacité soit aussi bien démontrée qu'en prévention dentaire. Ces connaissances (savoir) et les moyens simples de prévention (pouvoir) doivent amener les jeunes à vouloir mettre en pratique ce qu'ils savent et peuvent faire pour garder leur denture et leur bouche en bonne santé!



Objectifs

Ecole enfantine

<i>Hygiène buccale</i>	les différentes étapes du nettoyage des dents
<i>Anatomie</i>	Incisives canines, molaires racines et couronnes
<i>Alimentation</i>	les repas intermédiaires bons et mauvais
<i>Caries et affections buccales</i>	nettoyage immédiat après quel(s) repas?
<i>Fluor :</i>	ma pâte dentifrice doit contenir du fluor

1re/2e primaire

<i>Hygiène buccale</i>	tenir la brosse à dent correctement
<i>Anatomie</i>	distinguer les dents de lait des dents définitives et connaître les différentes parties des dents.
<i>Alimentation</i>	pourquoi le sucre et les sucreries causent la carie
<i>Caries et affections buccales</i>	les niches et coins difficilement accessibles à la brosse à dents
<i>Fluor</i>	pâte dentifrice, comprimés gelée et sel au fluor

3e/4e primaire

<i>Hygiène buccale</i>	colorer la plaque et la nettoyer correctement
<i>Anatomie</i>	les dents de lait et les dents définitives en relation avec la croissance de la mâchoire, les dents de lait comme garde place pour les dents définitives ; le moment d'éruption des dents
<i>Alimentation</i>	sans sucre et ménageant les dents
<i>Caries et affections buccales</i>	plaque molle et plaque dure (tartre)
<i>Fluor</i>	comment le fluor pénètre dans la dent

5e/6e primaire

Répéter et intensifier l'enseignement donné et mettre l'accent sur le nettoyage interdental et apprendre comment nettoyer correctement les dents avec une brosse électrique.

Début du document



Interventions en classe

Visite du dentiste

Une visite du dentiste est organisée par année scolaire. Selon les organisations locales, soit le dentiste vient en classe, soit les élèves se déplacent au cabinet dentaire.

Interventions prophylactiques en classe

Enfantines

- 2 passages par année de 45' dans les classes.

1P & 2P

- 2 passages par année de 45' dans les classes.

3P & 4P

- 2 passages par année de 45' dans les classes.

5P & 6P

- 1 passage par année de 45' dans les classes

Début du document



Ressources



Association valaisanne pour la prophylaxie et les soins dentaires à la jeunesse

Rte de Lausanne 42

1950 Sion

027/327.33.20

e-mail : admin@assval.ch

site internet : <http://www.cliniquedentaire-vs.ch>

Début du document