

Checkliste Klettern

Klettern ohne Material bis auf eine Höhe von 3 Metern

Material **Ja** **Nein**

1. Wurden sämtliche Klettergriffe solide befestigt?

Aktive Sicherheit **Ja** **Nein**

2. Ist der Sturzraum immer frei?
3. Halten sich die Schüler an die Maximalhöhe von 3 Metern?
4. Klettern nicht zuviele Schüler gleichzeitig an der Wand?
5. Wissen die Schüler, dass sie sich in keinem Fall mit einem Finger an den Haken festhalten dürfen?

Klettern mit Seil und Klettergurt

Material **Ja** **Nein**

1. Verwende ich die sicheren Schraubkarabiner?
2. Sind die Schraubkarabiner richtig zugeschraubt?
3. Wurden sämtliche Klettergriffe solide befestigt?
4. Passt die Grösse des Klettergurts dem Schüler; Ist der Klettergurt fest angezogen?
5. Ist das Material (insbesondere Seil) in einem Zustand, dass noch sicher geklettert werden kann?

Aktive Sicherheit **Ja** **Nein**

6. Kennen die Schüler die Knoten, die Sicherungstechniken?
7. Kontrollieren die Kletterpartner sich vor jedem Einsteigen gegenseitig?
8. Hat die Person, die klettert, in etwa das gleiche Gewicht wie die Person, die sichert?

9. Ist der Sturzraum immer frei?
10. Hat die Person, die sichert, stets beide Hände am Seil?
11. Steht die Person, die sichert, am richtigen Ort?
12. Verfolgt die Person, die sichert, aufmerksam ihren Kletterpartner?
13. Klettern nicht zuviele Schüler gleichzeitig an der Wand?
14. Wissen die Schüler, dass sie sich in keinem Fall mit den Fingern am Haken festhalten dürfen?