

Check-list agrès

Matériel

- | | Oui | Non |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Le matériel est-il contrôlé selon les recommandations du fournisseur ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Est-ce que je contrôle que le matériel soit correctement installé ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Est-ce que je retire les engins défectueux et les fais réparer ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Est-ce que j'apprends à mes élèves à transporter et installer correctement les engins ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Est-ce que je veille à ce que les engins ne soient pas utilisés avant le début de l'activité ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Sécurité passive

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 6. Les tapis sont-ils disposés de manière judicieuse ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Les distances entre les engins sont-elles suffisantes ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Les distances auxquelles les autres élèves doivent se tenir sont-elles précisées et respectées ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. La hauteur des engins est-elle adaptée ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Dispose-t-on de magnésie ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Les élèves sont-ils sensibilisés aux dangers liés à leur état de fatigue croissante, aux mains glissantes, à la force centrifuge ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Sécurité active

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 12. L'échauffement est-il ciblé sur l'activité choisie ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Les exercices sont-ils adaptés au niveau de chaque élève ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Les élèves peuvent-ils se reposer suffisamment entre les répétitions ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Le nombre de répétitions est-il adapté au niveau des élèves ? | | |
| 16. Les élèves connaissent-ils les prises d'assurance ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. Est-ce que je m'assure de la qualification des élèves à qui j'octroie une charge d'aide ou d'assurance ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |