





# FEUER

1



## 118

2



### Alarmieren

- Geben Sie die Adresse, das Stockwerk und das Schadensausmass an

3



### Retten

- Menschen und Tiere
- Türen und Fenster schliessen
- Ort verlassen

4



### Löschen

- Mit den verfügbaren Mitteln

5



### Informieren

- Einsatzkräfte bei ihrer Ankunft am Ereignisort orientieren



# BLACKOUT



## Persönliche Vorkehrungen treffen

- 9 Liter Wasser pro Person
- Lebensmittel mit langer Haltbarkeit
- Gaskocher, Rechaud mit Alkohol oder Sicherheitspaste
- Kerzen mit Zündhölzer oder Feuerzeug
- batteriebetriebenes Radio und Taschenlampen (Ersatzbatterien)
- Notfallapotheke
- Bargeld in kleinen Scheinen



## Den Stecker ziehen

- Computer und alle anderen leicht zugänglichen elektrischen Geräte abschalten



## Achtung

- Aufzüge, automatische Türen und Rolltreppen stehen still
- Ampeln funktionieren nicht mehr
- Videoüberwachung und Alarmanlagen sind deaktiviert
- Nach einer Weile funktionieren Telefone nicht mehr und es gibt kein fließendes Wasser mehr



## Zu tun

- Radio hören
- Nur telefonieren, wenn es nötig ist
- Trinkwasser sparsam verwenden



# ERDBEBEN



## Im Innern eines Gebäudes

- Ruhe bewahren und das Gebäude verlassen, wenn Sie sich in der Nähe des Ausgangs befinden
- Unter einem soliden Möbel oder Türrahmen Schutz suchen
- Von Deckenleuchten, Bücherregalen oder Fenstern fernhalten
- Gas, Wasser und Strom so schnell wie möglich abstellen
- Nicht die Treppe oder den Aufzug nehmen



## Im Freien

- Draussen bleiben
- Nähe zu Gebäuden, Brücken und Strommasten vermeiden, die einstürzen können



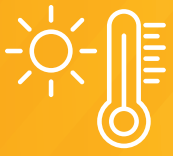
## Wenn Sie sich in einem Fahrzeug befinden

- Bis zum Ende des Erdbebens im Fahrzeug bleiben
- Wenn möglich an einen offenen Ort gehen



## Nach dem Erdbeben

- Gas, Wasser und Strom so schnell wie möglich abstellen
- Gebäude mit der Evakuierungsausrüstung verlassen
- Verletzten Personen Hilfe leisten
- Sich von Gebäuden oder anderen Objekten fernhalten, die einstürzen können
- Vorsicht bei Nachbeben
- Radio hören



# HITZEWELLE



## Zu tun

- Regelmässig Wasser trinken (mindestens 1.5 l/Tag in regelmässigen Abständen)
- Im Kühlen bleiben, kühlen Sie Ihren Körper und tragen Sie leichte Kleidung
- Nachrichten von Angehörigen aufnehmen und weitergeben
- Leichtes Essen, am besten wasserreiche Lebensmittel (Obst, Gemüse)
- Lüften Sie Ihre Wohnung in der Nacht und schliessen Sie tagsüber die Fensterläden.



## Zu vermeiden

- Körperliche Anstrengungen während der heissesten Stunden des Tages (12 bis 16 Uhr)
- Alkoholkonsum



## Bei Unwohlsein, Schwindel oder Übelkeit

- Ärztliche Hilfe aufsuchen



# LAWINEN



## Zu tun

- Sich informieren, ob der Wohnort in einer Gefahrenzone liegt
- Radio hören und den Anweisungen der Behörden folgen
- Wenn möglich, Strom und Gas abstellen und das Wasser abdrehen
- Türen, Fenster und Fensterläden schliessen
- Verlassen Sie das Haus nur bei einer Evakuierung
- Gefährdete Personen schützen
- Nachbarschaft informieren



## Wenn eine Evakuierung angeordnet wird

- Persönliches Material mitnehmen (Anweisung: Material bei einer Evakuierung)
- Kehren Sie nicht ohne Erlaubnis nach Hause zurück
- Schliessen Sie den Strom, Gas und Wasser nicht ohne Erlaubnis wieder an



## Informationen einholen

- Schweizer Portal für Naturgefahren  
[www.naturgefahren.ch](http://www.naturgefahren.ch)





# GEWÄSSER



## Vorbereiten

- Studieren Sie den Wetterbericht
- Planen Sie Ihre Route unter Berücksichtigung möglicher Naturgefahren



## Beobachten

- Beachten Sie die Signalisation in der Nähe von Gewässern
- Überwachen Sie die Entwicklung des Gewässers
- Stellen Sie sicher, dass Sie sich jederzeit vom Gewässer entfernen können



## Achtung

- Vermeiden Sie Gewässer während und nach einem Gewitter
- Schlafen Sie nicht am Ufer eines Gewässers
- Begeben Sie sich nicht in trübes Wasser, da sich Gegenstände, Äste oder Baumstämme unter der Oberfläche befinden können
- Begeben Sie sich nicht in Gefahr, um Hochwasser zu filmen oder zu fotografieren



# DAMMBRUCH



## Zu tun

- Ruhe bewahren
- Wenn möglich, Strom und Gas abstellen und das Wasser abdrehen
- Verlassen Sie Ihre Wohnung zu Fuss und begeben Sie sich auf eine Anhöhe
- Hören Sie Radio und befolgen Sie die Anweisungen der Behörden
- Telefonieren Sie nur, wenn es nötig ist



## Zu vermeiden

- Überschwemmungsgebiete nicht zu Fuss oder mit Fahrzeugen durchqueren



## Informationen einholen

- **Alertswiss**  
[www.alert.swiss](http://www.alert.swiss)







# HOCHWASSER



## Zu tun

- Ruhig bleiben
- Wenn möglich, Strom und Gas abstellen und das Wasser abdrehen
- Bewegliche Güter aus der Gefahrenzone bringen
- Wenn möglich, Wohnung wasserdicht machen
- Sich aus eigener Kraft so hoch wie möglich in Sicherheit bringen
- Radio hören und den Anweisungen der Behörden folgen



## Zu vermeiden

- Halten Sie sich nicht in einem Fahrzeug auf, das unter Wasser stehen könnte
- Nicht in Kellern oder Tiefgaragen Zuflucht suchen



## Wenn eine Evakuierung angeordnet wird

- Persönliche Ausrüstung mitnehmen (Anweisung: Material bei einer Evakuierung)
- Kehren Sie nicht ohne Erlaubnis nach Hause zurück
- Schliessen Sie Strom, Gas und Wasser nicht ohne Erlaubnis wieder an



# CHEMIEUNFALL



## Zu tun

- Schutz in einem geschlossenen Gebäude suchen
- Gehen Sie in ein oberes Stockwerk, um schwere Gase zu vermeiden
- Türen und Fenster schliessen
- Fenster- und Türspalten mit nassen Tüchern abdichten
- Ventilatoren und Klimaanlage ausschalten
- Nehmen Sie vorübergehend gefährdete Passanten auf
- Radio hören und den Anweisungen der Behörden folgen
- Nachbarschaft informieren



## Zu vermeiden

- Bleiben Sie nicht in einem stehengebliebenen Fahrzeug



## Wenn eine Evakuierung angeordnet wird

- Persönliche Ausrüstung mitnehmen (Anweisung: Material bei einer Evakuierung)
- Kehren Sie nicht ohne Erlaubnis nach Hause zurück



# NOTVORRAT

Stellen Sie sicher, dass Sie genügend Vorräte haben, um einige Tage ohne fremde Hilfe auszukommen.



## Getränke

- 9 Liter Wasser pro Person
- UHT-Milch oder andere Getränke



## Lebensmittel

- Reis, Nudeln
- Öl oder andere Fette
- Gemüse oder Früchte in Dosen
- Mehl und Trockenhefe
- Salz, Zucker, Kaffee, Tee
- Biscuits, Schokolade
- Babynahrung
- Tierfutter



## Hygiene

- Seife
- Toilettenpapier
- Windeln



## Notfallapotheke

- Desinfektionsmittel
- Durchfall- und Schmerzmittel
- Thermometer und persönliche Medikamente
- Verbände, Binden, Salben



## Verschiedenes

- Kerzen mit Feuerzeug oder Streichhölzern
- Kocher (Gas, Sprit oder Sicherheitspaste) mit ausreichend Brennstoff
- Tragbares Radio und Taschenlampe mit ausreichend Ersatzbatterien
- Bargeld in kleinen Scheinen



# NOTFALLGEPÄCK



Ausweispapiere



Medikamente und  
Erste-Hilfe-Material



Hygieneartikel  
Seife, Unterwäsche,  
Zahnbürste, ...



Tragbares Radio



Ladegerät für das Telefon



Spielzeug für Kinder



Bargeld



Verpflegung für 1 Tag,  
Wasser, Lebensmittel



Ersatzkleidung



Taschenlampe



Rucksack



Wanderschuhe



# NOTFALLNUMMERN



**117**

**POLIZEI**



**118**

**FEUERWEHR**



**144**

**SANITÄT**



**145**

**VERGIFTUNG**



**112**

**INTERNATIONALE  
NOTRUFNUMMER**



# ALARMIERUNGSZEICHEN



1 Min

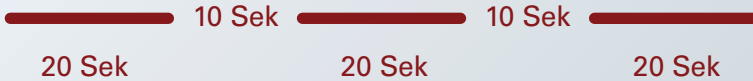
5 Min



1 Min

## Allgemeiner Alarm

- Radio hören und ruhig bleiben
- Anweisungen der Behörden befolgen
- Nachbarn informieren
- Sich auf eine mögliche Evakuierung vorbereiten



## Wasseralarm

- Gefahrenzone sofort verlassen und ruhig bleiben
- Radio hören
- Anweisungen der Behörden befolgen



# HIER FINDEN SIE INFORMATIONEN



**Alertswiss**  
[www.alert.swiss](http://www.alert.swiss)



**MeteoSchweiz**  
[www.meteoschweiz.admin.ch](http://www.meteoschweiz.admin.ch)



**Notfalltreffpunkt**  
[www.notfalltreffpunkt.ch](http://www.notfalltreffpunkt.ch)



**Verhaltensanweisungen**  
[www.vs.ch/de/web/sscm/documentation](http://www.vs.ch/de/web/sscm/documentation)



**Schweizer Portal  
für Naturgefahren**  
[www.naturgefahren.ch](http://www.naturgefahren.ch)



**Pädagogisches Zentrum  
für Erdbebenprävention**  
[www.cpps-vs.ch](http://www.cpps-vs.ch)





# NOTFALLTREFFPUNKT



Für den Fall, dass Ihre Gemeinde von einer Katastrophe oder einer Notsituation betroffen ist, bieten **NOTFALLTREFFPUNKTE** im ganzen Kanton Unterstützung und wichtige Informationen zur aktuellen Lage.



Finden Sie Ihren  
nächstgelegenen  
Notfalltreffpunkt unter:



[www.notfalltreffpunkt.ch](http://www.notfalltreffpunkt.ch)







A writing area on a white background. On the left side, there is a decorative pattern of light gray dots that tapers from top to bottom. To the right of this pattern, there are ten horizontal black lines spaced evenly down the page, providing a guide for writing.

Dienststelle für zivile Sicherheit und Militär  
Kantonales Amt für Bevölkerungsschutz

2023

