

BIBLIOTHÈQUE VIVANTE



ATELIERS
DECOUVERTE
SION ET MONTHÉY



○ Présentation



- Créée au Danemark en 2000, [The living library](#)
- La Bibliothèque Vivante est un véritable **outil de changement social**. Elle vise à sensibiliser à la question des stéréotypes qui bien souvent affectent notre rapport à l'autre. Les livres ne sont pas des objets matériels mais **des personnes qui partagent leur histoire**.
- **Comment:** à travers le dialogue et l'échange entre les personnes, cet outil propose de déconstruire les étiquettes sociales, facteurs fréquents de discrimination.
- Un livre peut être emprunté une seule fois, pour une durée de 20 minutes avant d'être retourné à la Bibliothèque Vivante.



○ Ateliers « bibliothèque vivante » pendant les journées nationales d'action 2024



- Nous allons travailler sur la façon de transmettre son propre vécu à travers des ateliers d'écriture pendant les journées d'action. Le livre «vivant» doit se sentir en sécurité lors de l'échange.
- Les ateliers de l'AVEP sont destinés aux personnes concernées par un trouble psychique, mais dans le cadre des journées nationales d'action, nous ouvrons les ateliers à toute personne professionnelle ou pas qui souhaite découvrir la démarche.
- Lors ces ateliers pour les journées nationales d'action 2024, le livre pourra être partagé au groupe ou rester personnel.
- But : organiser une grande bibliothèque vivante à Sion en octobre 2024



○ Ateliers « bibliothèque vivante » pendant les journées nationales d'action 2024



▪ Quand ?

SION : 6 juin de 14h à 16h30 à la Rue de Lausanne 69

MONTHEY : 7 juin de 14h à 16h30, Rte du Martoret 31A

- Informations en ligne sur [avenir inclusif](https://www.avenirinclusif.ch)
- Pas d'inscription requise
- Pour des informations sur ces ateliers : Philippe Proz, président de l'Association valaisanne d'entraide psychiatrique, prozph72@gmail.ch

